

Checkliste Kliniktasche - ambulante Geburt



- 2- 3 Leggings oder Umstands jogginghosen
- 2 bequeme, längere T-Shirts
- 1 Still-BH
- 1 Still-Top
- 1 - 2 bequeme Strickjacken
- 2 paar Socken und 1 paar Wollsocken
- Schlappen oder Badelatschen
- Schlappen oder Badelatschen
- Kulturtasche (Zahnbürste, Zahnpasta, Deo, Gesichtscreme, feuchte Einmalwaschlappen, Bach Blüten Rescue Tropfen, Arnica C30)
- 1-2 Handtücher
- Stilleinlagen
- Handy-Ladekabel
- Snacks & Smoothies
- Unterlagen (Mutterpass, Krankenkassenkarte, Personalausweis, Formulare für das Krankenhaus)
- Wechselkleidung für den werdenden Papa

Checkliste Kliniktasche - Baby (Gr. 50/56)



- Body
- Langarmshirt oder T-Shirt
- Strampler / Einteiler
- Socken
- ggf. Wollsocken (Winter)
- Wolloverall oder Overall (oder etwas passendes
entsprechend der Jahreszeit)
- Mützchen
- Decke für den Maxi Cosi
- Optional: Windeln
-
-
-